



Contents

会長室から、こんど~です

経営まめ知識

いまさら聞けない相続税の仕組みシリーズ

3

2020
Vol.196

※ご購入いただいている皆様へ

今月号をもって、「たいせい通信」をしばらく休刊とさせていただきますことをご報告いたします。
今までたいせい通信をご購読いただきまして大変ありがとうございました。
心より厚く御礼申し上げます。



大成経営コンサルティンググループは、財務会計総合コンサルタント業として、
企業経営に関するあらゆるご相談にワンストップで対応しております。

- ◆(株)大成経営開発・・・・・・・・財務会計総合コンサルティング <http://www.taiseikeiei.co.jp>
- ◆(株)大成財産コンサルタンツ・・・相続相談・終活相談・資金調達運用
会社売買・生命保険損害保険 <http://www.fzc-souzoku.com>
(九州相続センター) 不動産・営業支援代理店業
- ◆エルアコンサルティング(株)・・・・・・・・生命保険、損害保険 <https://elaa.co.jp>
- ◆(株)大成アフェクション・・・・・・・・居宅介護支援、通所介護事業
- ◆(株)大成グローバルトレーディング・・・・・・・・商社、貿易業務

■大成経営総合事務所

清永税理士事務所・飛石税理士事務所・徳留税理士事務所・浦野税理士事務所・高木社会保険労務士事務所・竹馬社会保険労務士事務所・社会保険労務士あきおか事務所・おかもと社会保険労務士事務所・いしはら社会保険労務士事務所・的場土地家屋調査士事務所・行政書士法人エド・ヴォン

(株)大成経営開発 統括室発行 Tel: 096-377-1101 Fax: 096-377-1114

会長室から、こんど～です

お難様の月になりました。いつもより暖冬だったこの年にコロナウイルスが蔓延し、世界中大変な騒ぎになっています。熊本県で現在発表されている患者数は5人です。

先月熊本を出発して東京、大阪、また東京、そして熊本に帰ってきました。

自分が感染源になったらどうしようと思いでキドキしている毎日です。毎日20人くらいずつ感染する人が増えている日本です。マスクも何もかも売り切れて、マスク着用、手洗い、消毒の予防もままなりません。おまけに**トイレ紙トーパーやコメなどが、デマ情報で売り切れてしまう始末**です。何とかしてほしいものです。

先日マスクをアマゾンで見えたら、600円のマスクが送料2万円。どうかしてますよね。あきれてしまいました。コロナウイルスの終息宣言が一日も早く訪れることを願うばかりです。

ですが私は今月も東京に行きます。なぜならば、、、？

私が大成経営に入社したのは平成5年7月19日でした。それから26年と8か月。35歳だった私も61歳になりました。**今月31日をもって定年です（卒業します）**。何も出来ない私でしたが、石本代表をはじめたくさんの人に会いご指導いただき、そして今の私が出来上がりました。本当に楽しくお仕事をさせていただき感謝、感謝です。

初めのうちは試算表の説明もままならず、顧問先様のところに訪問しても「何か質問されたらどうしよう」とドキドキしていました。今は、仕事に来ているのか、ご飯食べに来ているのか？と言われるほどずうずしくなりました。それでも「近藤さんが来てくれると元気が出るよ」と言っていただけで嬉しかったです。

まだまだですが、これから先は**「今までやりたかったけどできなかったこと」**にチャレンジしてみようと思います。**「人間自分が思わないことは何も現実にならない、まずは思うことから」**と教えてもらいました。

何年前かにリウマチと頸椎狭窄症を発症してから、自由に動くのが困難になりとても不便になりましたが、毎月一回必ず病院に行き、お薬と点滴治療で、症状を抑えることができています。これを怠ると、全身が痛くなってしまいます。そう考えると病院ってすごいですよね。

今思うことを書きましたが、今後はしばらく隠居しながら、少しの間次の社長のお手伝いをしていきます。

お取引先には私と一緒に歳を重ねた経営者（社長）もたくさんいらっしゃいます。

次の世代へ引き継ぐ相談など、いつでもご連絡ください。5月以降は熊本にずっとおります。

大成経営にかかわってくださるすべての方と、一緒に頑張ってきた仲間に深く感謝し、今後の皆様のご繁栄をお祈りし、最後のたいせい通信とさせていただきます。長い間ありがとうございました。また引き続き大成グループをよろしく願いいたします。

ありがとうございました。



(株)大成経営開発会長 近藤記

経営まめ知識：『体調管理』

皆様こんにちは！

世界中でコロナウイルスが流行していますが体調管理はいかがでしょうか？

今月は手洗いうがい、マスク等の予防も重要ですが、免疫を高める3つの「**体調管理**」について書きたいと思います。

①腸の状態をよくすること

②体を冷やさないこと

③ストレスをためないこと

①の「**腸の状態をよくする**」ためには、食事に気をつける必要があり、腸内には善玉菌と悪玉菌がいるため、悪玉菌が増えると体調が悪くなってしまいます。脂肪分の多い食事をした時や、睡眠不足の時などに多くなりやすいようです。善玉菌に効果がある食品は「**発酵食品・きのこ・味噌汁**」です。

できるだけ毎日1杯は飲むように心がけたらいいかもしれません。



②の「**体を冷やさないこと**」ですが、毎日湯船につかると効果があるそうです。

「**40度のお湯に15分ほど浸かる**」といいそうで、こうすることで体温が0.5度上がると言われており、さらに湯船に浸かることにより血流もよくなります。

お湯に浸からずシャワーで済ませる割合が高いようですので無駄な時間ではなく健康のためと思い実践されてみてはいかがでしょうか。



③の「**ストレスをためないこと**」ですが、趣味などでストレス解消をするのもいいですが、あまり時間が確保できないときは、「**入浴・睡眠時間の確保・運動**」をすることです。

運動といっても激しいものでなく、ウォーキングをしたり、ストレッチでも効果があるそうです。ウォーキングの場合、目安としては1日7,000歩ぐらいになるそうです。

以上、普段の生活の中で取り入れやすい免疫アップの仕方を紹介しました。

皆様もぜひ体調には気を付けて過ごされてください！





いまさら聞けない相続税の仕組シリーズ

「相続の相談は、誰に？」

相続の相談について誰に相談して良いか？相談する人がいないから、気になっていても、「いつまでも解決できない」とお悩みの方は少なくないようです。

では、どんな時に相談したいか？

- 相続が発生した時
- もうすぐ相続が発生しそうな時
- 前から気になっていた
- 家庭が複雑
- 周り（地域の人）が相続について語りだした時
- 子供から聞かれた時
- 親が相続について考えてくれているか気になった時

等々、きっかけは様々あると思われます。



では、気になる相談内容は？

- 税金（相続税）
- 分割

等でしょうか。

相続関連の専門家には、**税理士**、**司法書士**、**行政書士**、**弁護士**などがいますが、まずは、自分（被相続人）の**「財産の棚卸」**をして財産の把握をする事が優先です。

例えば、

- 不動産の所有権移転登記手続きは、**司法書士**の専門になります
- 相続税の申告は**税理士**
- 土地の境界を確定し、地積測量図を作成したり、分筆、合筆などを行うのが、**土地家屋調査士**
- 遺産分割協議書や遺言書などを作成するのが、**司法書士**や**行政書士**
- 争族などで調停や訴訟による解決が必要な場合は**弁護士**

が行います。

預貯金の名義変更は、各金融機関で手続きの方法は違いますが、ご自分でされる方が良いでしょう。

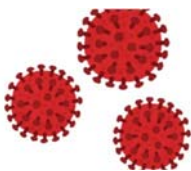
その際、戸籍謄本などの必要書類は、不動産の所有権移転登記を司法書士にやってもらう際に、余分にとっておくか又は司法書士にとってもらい、手間を省く事が良いと思います。

また、不動産の所有権移転も遺産分割協議書の作成は必要ですが、ご自分で登記が出来れば費用を抑えられます。

まずは、財産の把握が必要です。

相続についてのご相談は、弊社へお任せください。

 岡村泰



編集後記：皆様ご存じの通り、新型コロナウイルスの感染が広がっていることから、国税庁は確定申告の期限を、4月16日まで延長すると発表しました。「人が集まる風通しが悪い場所を避けるように」という予防対策を第一に考えれば、延長もやむを得なかったのでしょう。新型コロナウイルスに関しては今後も予断を許さない状況です。皆様も十分お気をつけください。また、突然ではございますが、今月号をもってたいせい通信を休刊とさせていただくこととなりました。いままでご購入いただき大変ありがとうございました。いつか再開できる日までお元気で(^^)／